

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБ ДОУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Гарилова



Режим дня
старшей группы № 10 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.45 ООД (на участке) –10.30-10.55 - пн.-чт. ООД по ФК (воспитатель) - пятница: 10.30-10.55
Второй завтрак	10.05-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Сон	12.35-15.10
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10- 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.50
Совместная деятельность детей и взрослых	15.50-16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.30-16.40
Ужин	16.40-16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.05
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.05 -18.00